

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «НОРИЯ»

ИНН 5321073112 КПП 532101001

<p>Согласовано</p> <p>Директор муниципального автономного общеобразовательного учреждения "Средняя общеобразовательная школа № 8 "</p> <p></p> <p>(Мельничук Н.П.)</p>	<p>Утверждено</p> <p>Генеральный директор ООО «Нория»</p> <p></p> <p>(Гринев Е.В.)</p>
--	---

МАОУ «СОШ №8»

Меню приготовляемых блюд с пищевой ценностью
для обучающихся получающие начальное образование
с 1 по 4 классы

Великий Новгород

День 1 (понедельник)

Утверждаю

Директор МАОУ "СОШ № 8"

Мельничук Н.П.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
302	Омлет натуральный с зеленым горошком	230	53,36	9,35	7,9	31,27	216,5
14	Масло сливочное	10	10,00	0,1	7,2	0,13	66
382	Какао на молоке	200	15,00	4,20	4,00	14,00	130,00
Пр	Хлеб пшеничный	40	5,00	3,60	0,40	23,20	106
Пр	Хлеб ржаной	20	5,00	2,00	0,25	15,15	69,00
	Итого на завтрак	500	88,36	19,25	19,75	83,75	587,50

День 2 (вторник)

Утверждаю

Директор МАОУ "СОШ №8"

Мельничук Н.П. _____

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	Завтрак						
302	Каша рисовая молочная	200	48,86	4,80	10,04	43,97	287,50
15	Сыр порц	30	9,50	8,55	8,86	1,00	57,50
14	Масло сл	10	10,00	0,10	0,20	0,13	66,00
376	Чай каркадэ	200	10,00	0,20	0,00	0,30	1,80
Пр	Хлеб ржаной	20	5,00	2,00	0,25	15,15	69,00
Пр	Хлеб пшеничный	40	5,00	3,60	0,40	23,20	105,70
	Итого на завтрак	500	88,36	19,25	19,75	83,75	587,50

День 3 (среда)

Утверждаю

Директор МАОУ "СОШ №8"

Мельничук Н.П. _____

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	Завтрак						
222	Творожная запеканка со сг. молоком	200	66,36	14,69	17,25	30,99	334,40
Пр	Фрукт(яблоко)	100	7,00	1,50	0,50	21,00	96,00
379	Напиток кофейный на молоке	180	10,00	1,26	1,80	20,16	104,40
Пр	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,80	0,20	11,60	52,70
	Итого на завтрак	500	88,36	19,25	19,75	83,75	587,50

День 4 (четверг)

Утверждаю

Директор МАОУ "СОШ №8"

Мельничук Н.П. _____

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции,гр	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	Завтрак						
204	Макароны отварные с сыром	180	61,36	15,79	17,35	42,19	361,50
379	Кофейный напиток на молоке	200	10,00	1,26	1,80	20,16	104,40
Пр	Фрукт (банан)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	68,60
Пр	Хлеб пшеничный	20	5,0	1,80	0,20	11,60	53,00
	Итого на завтрак	500	88,36	19,25	19,75	83,75	587,50

День 5 (пятница)

Утверждаю

Директор МАОУ "СОШ №8"

Мельничук Н.П.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	Завтрак						
182	Картофельное пюре	150	22,72	3,40	1,50	29,40	187,00
15	Котлета мясная рубленая запеченая в соусе	90	45,64	7,34	16,71	16,54	222,12
377	Чай с лимоном	210	10,00	4,51	1,14	7,71	57,33
Пр	Хлеб пшеничный	30	5,0	3,00	0,30	22,50	86,55
Пр	Хлеб ржаной	20	5,0	1,00	0,10	7,60	34,50
	Итого на завтрак	500	88,36	19,25	19,75	83,75	587,50

День 6 (понедельник)

Утверждаю

Директор МАОУ "СОШ №8"

Мельничук Н.П.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	Завтрак						
302	Омлет натуральный с зел.горошком	230	53,36	9,35	7,90	31,27	216,50
14	Масло слив.	10	10,00	0,1	7,2	0,13	66
382	Какао на молоке	200	15,00	4,20	4,00	14,00	130,00
Пр	Хлеб пшеничный	40	5,00	3,60	0,40	23,20	106,00
Пр	Хлеб ржаной	20	5,00	2,00	0,25	15,15	69,00
	Итого на завтрак	500	88,36	19,25	19,75	83,75	587,50

День 7 (вторник)

Утверждаю

Директор МАОУ "СОШ №8"

Мельничук Н.П.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	Завтрак						
168	Каша молочная пшеничная с маслом	200	61,36	15,79	17,35	42,19	361,80
379	Напиток кофейный на молоке	180	10,00	1,26	1,80	20,16	104,40
Пр	Хлеб пшеничный	30	5,0	3,00	0,30	22,50	86,55
Пр	Фрукт (банан)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	68,60
	Итого на завтрак	500	88,36	19,25	19,75	83,75	587,50

День 8 (среда)

Утверждаю

Директор МАОУ "СОШ №8"

Мельничук Н.П.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	Завтрак						
222	Творожная запеканка со сг.молоком	200	66,36	14,69	17,25	30,99	334,40
378	Чай с сахаром	200	10,00	0,95	1,60	16,40	64,70
Пр	Фрукт(груша)	110	7,00	0,01	0,50	13,16	82,70
Пр	Хлеб пшеничный	30	5,0	3,00	0,30	22,50	86,55
	Итого на завтрак	500	88,36	19,25	19,75	83,75	587,50

День 9 (четверг)

Утверждаю

Директор МАОУ "СОШ №8"

Мельничук Н.П.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	Завтрак						
281	Гуляш мясной в соусе	90,00	36,14	8,67	7,60	33,54	207,30
182	Картофельное пюре	150	22,72	3,40	1,50	25,71	187,00
376	Чай фруктовый	200	15,00	0,20	0,00	0,30	30,00
15	Сыр порционно	20	9,5	3,38	10,25	1,00	57,50
Пр	Хлеб пшеничный	40	5,0	3,60	0,40	23,20	105,70
	Итого на завтрак	500	88,36	19,25	19,75	83,75	587,50

День 10 (пятница)

Утверждаю

Директор МАОУ "СОШ №8"

Мельничук Н.П.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	Завтрак						
204	Макароны отварные с сыром	180	61,36	15,79	17,35	42,19	361,50
382	Какао на молоке	200	15,00	4,20	4,00	14,00	130,00
Пр	Фрук (апельсин)	100	7,00	0,00	0,40	15,96	43,30
Пр	Хлеб пшеничный	40	5,0	3,60	0,40	23,20	105,70
	Итого на завтрак	500	88,36	19,25	19,75	83,75	587,50