

# ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ

## ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

- Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте. Разговаривайте спокойным голосом
- Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию
- Не выказывайте ненависть и пренебрежение к похитителям
- С самого начала (особенно в первый час) выполняйте все указания бандитов
- Не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить ваше положение
- Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега
- Заявите о своём плохом самочувствии
- Запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тематика разговора, темперамент, манера поведения)



- Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения)
- Сохраняйте умственную и физическую активность. Помните, правоохранительные органы делают всё, чтобы вас вызволить
- Не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье
- Расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов. Это необходимо для обеспечения вашей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение преступников
- При штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке
- После освобождения не делайте скоропалительных заявлений

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗАЛОЖНИКОВ

## При нахождении под контролем террористов



- Проявлять спокойствие, выдержку
- Стойко переносить лишения и унижения
- Не вести себя вызывающе, не смотреть в глаза террористам
- При необходимости выполнять требования террористов, не противоречить им

- Запомнить как можно больше информации о террористах
- Спрашивать разрешения на совершение своих действий (сесть, встать, попить и т.д.)



## При проведении операции по освобождению



- Лечь на пол лицом вниз, голову закрыть руками, не двигаться
- Нельзя бежать навстречу сотрудникам спецслужб или убегать от них, так как они могут принять бегущего за террориста
- По возможности держаться подальше от проемов окон, дверей

